

導論

吞嚥障礙一般可分為三期：口腔、咽喉與食道，其中食道期吞嚥障礙得加以醫療處置，咽喉期吞嚥障礙是添加增稠劑處理；佔大多數的口腔期吞嚥障礙，目前的處理方法常採經由腸道給予營養療法 (enteral nutrition)，根據亞太平洋的調查，經腸道營養療法大部分是置放鼻胃管，事實上其可以改變食物質地做處理。Wong 等人(2019)對新加坡 69 所留宿型長照機構，做咀嚼吞嚥障礙，與經由腸道給予營養的盛行率與罹患率調查。調查結果有 9 所留宿型長照機構(13.0%) 回覆，共有 1879 床，其中 240 位住民使用腸道營養療法。使用胃造瘻灌食只有 2.5% 住民，97.5% 住民皆為置放鼻胃管。住民住在留宿型長照機構平均 45.9 ± 12.3 個月，一半的住民使用鼻胃管月份超過 36 個月。

臺灣留宿型長照機構的住民有留置鼻胃管，依賴其進食者的比率為 43-67% (蕭、葉，2018)。根據衛生福利部中央健康保險署的統計，臺灣大約每 10 個住院病人就有一個人是置放鼻胃管。使用鼻胃管提供住院病人或失能者腸道營養，可能引發病人或失能者極度不適，導致鼻胃管管路事件的頻繁發生。再者，置放鼻胃管，胃酸與細菌可能

沿鼻胃管向上遷移至咽部，而引發吸入性肺炎，形成一個惡性循環(黃，2020)。

鼻胃管留置不但會影響人的身體意象，也會引發許多合併症，其中吸入性肺炎可能會危及人生命 (Yang, Lin, & Hwu, 2019)，且一旦長期鼻胃管留置，恢復由口進食的機率就很低，所謂「用進廢退」，吞嚥功能大受影響，例如吞嚥時上抬喉部再回復的功能易變遲鈍。

一般而言，當病人或個案有營養不良情形，或因腸胃道功能異常，無法由口進食；或由口進食、攝液不安全(即咀嚼吞嚥障礙)，才會考量置放鼻胃管做灌食。鼻胃管灌食對個案，家屬與照顧者，都是一大衝擊。儘管有些個案、照顧者與家屬，感覺所接受的鼻胃管照護經驗尚屬正向；仍有很多人對健康照護專業人員的服務可近性，與出院回家後的支持、後續追蹤不是很滿意(Lin et al., 2021)。因此健康照護專業人員擁有充分的知識、技術，提供有效、可近性的照護，以滿足個案與家屬的需要就很重要。

鼻胃管使用評估暨咀嚼吞嚥障礙照護推廣計畫，承蒙衛生福利部醫事司的補助，集結耳鼻喉科醫師、家醫科醫師、復健科醫師、內科醫師、牙科醫師、語言治療師、營養師、與護理師等專家學者撰寫而成。此推廣計畫報告提供有關鼻胃管使用暨咀嚼吞嚥障礙個案的實證照護。運用此推廣計畫報告，健康照護專業人員將擁有許多實證資訊，

以陪伴個案度過自評估以決定置放鼻胃管，置放鼻胃管後續照護，及吞嚥訓練至順利移除鼻胃管的旅程。

上述旅程，個案與家屬需各種不同職類專業人員的陪伴與協力合作，以讓個案順利移除管路，恢復由口進食，以享有尊嚴與幸福感。本專欄將成果報告陸續整理做介紹，敬請不吝提供指正與建議，以降低置放鼻胃管率，讓每個人都能預定一個無管人生，活得長又活得有生活品質。

參考資料

1. 黃純德 (2020) · 咀嚼吞嚥障礙、吸入性肺炎與口腔衛生不良的三角關係 · *護理雜誌*，67(4)，14-23。
2. 蕭玉霜、葉淑惠(2018) · 吞嚥障礙者營養照護之現況與展望 · *榮總護理*，35(1)，2-9。
3. Lin, C. H., Chung, S. Y., Lin, C. T., & Hwu, Y. J. (2021). Effect of tongue-to-palate resistance training on tongue strength in healthy adults. *Auris Nasus Larynx*, 48, 116-123.
<https://doi.org/10.1016/j.anl.2020.07.014>.
4. Wong, A., Sowa, P. M., Banks, M. D., & Bauer, J. D. (2019). Home enteral nutrition in Singapore's long-term care homes—Incidence, prevalence, cost, and staffing. *Nutrients*, 11(10), 2492. <https://doi.org/10.3390/nu11102492>

5. Yang, F. H., Lin, F. Y., & Hwu, Y. J. (2019). The feasibility study of a revised standard care procedure on the capacity of nasogastric tube placement verification among critical care nurses. *The Journal of Nursing Research*, 27(4), e31.
<https://doi.org/jnr.0000000000000302>